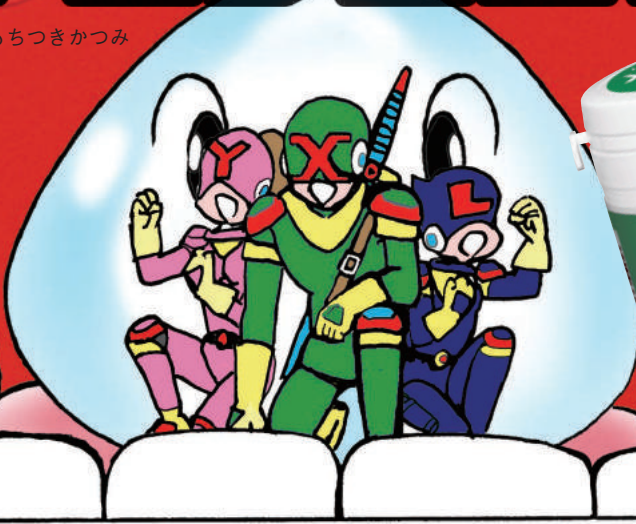


けんこう たも ぜんたい
歯を健康に保つ! トクホ戦隊

キシリトールガム

まんが / もちつきかつみ



ごちそうさま
あー、
おいしかった!



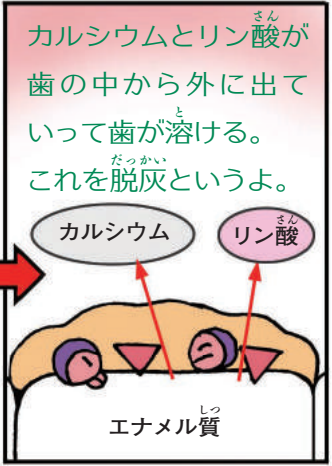
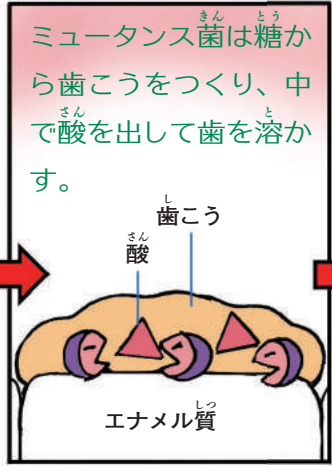
食後はキシリトールガムってママに言われたっけ

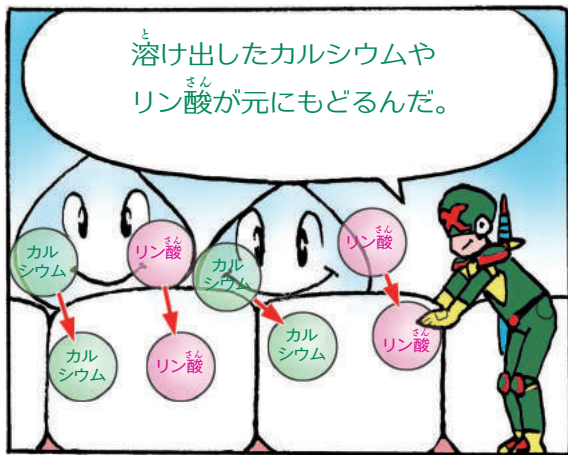


でも、なんで歯をじょうぶで健康に保つのかな?



それは、おれたちが活やくしているからさ



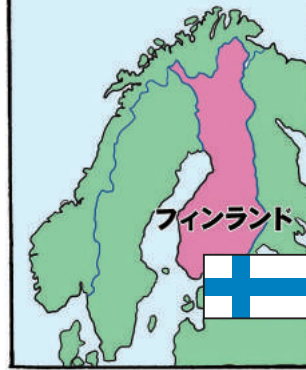


キシリトールとは…

シラカバなど植物
からつくられる甘味
料。むし歯の原因と
なる酸をつくらな
い。



フィンランドでは…



幼稚園や小学校で昼ごはんのあ
とにキシリトールガムをかむ習
慣がある。12歳の平均むし歯数
はおよそ1本なんだよ。



キシリトールガムの理想的な食べ方

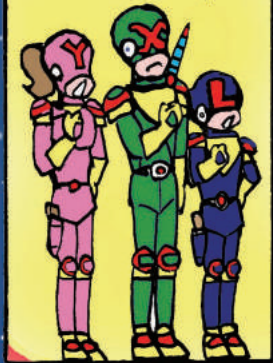
- ・1日7回
 - ・2つぶいっしょに
 - ・5分以上かむ
- が理想だよ



ロッテの
研究所から
緊急集合の
連絡だ!



キシレンジャー
参りました

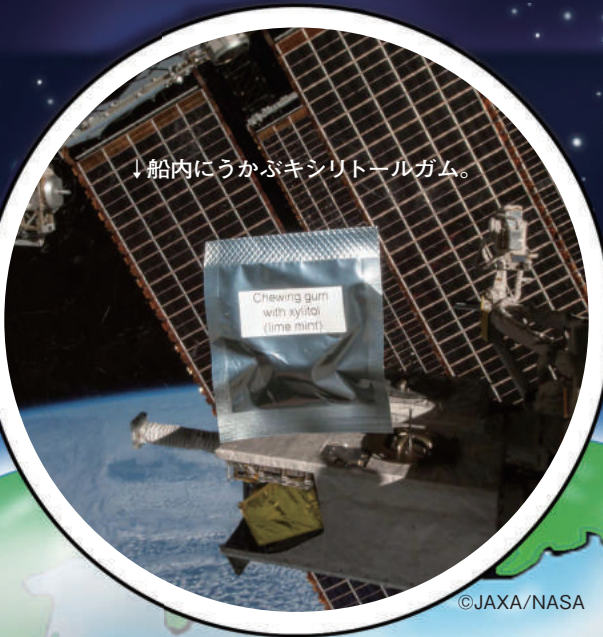
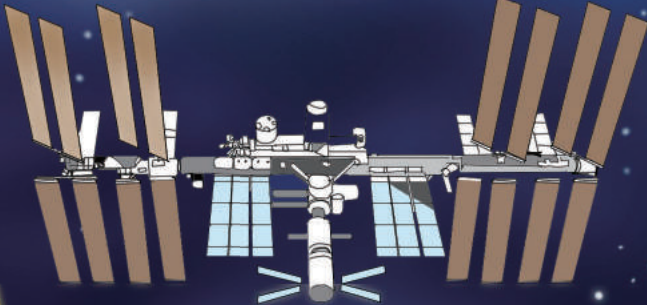


しょくん
諸君！
キミたちにはこれから
宇宙に行ってもらう



えー！
宇宙ですか？

国際宇宙
ステーションで
活やくしてほしい
これは重要な
プロジェクトだ！



©JAXA/NASA

キシリトールガムは 宇宙でも大活やく

国際宇宙ステーションで長期滞在する宇宙飛行士のための宇宙日本食。キシリトールガムもその一種です。将来の宇宙生活でも歯をじょうぶで健康に保つのに役立つように研究が進められています。



←宇宙へ行った
キシリトールガム。

©JAXA/NASA



↑国際宇宙ステーションでの食事風景。

