

各 位

令和6年10月吉日

「10月全体研修会」のご案内

健康経営～肩こりや腰痛の予防やセルフケアを学ぶ～

今回の荒川法人会青年部会の研修会は、タムラマ接骨院 院長 田村学彦氏を講師に招き、健康経営～肩こりや腰痛の予防やセルフケアを学ぶ～と題しまして、原因と予防を理解しセルフケアを学ぶことを目的に開催いたします。

皆様におかれましてはご多忙のこととは存じますが、是非ともご参加を賜ります様、よろしくお願いを申し上げます。

【日 時】 令和6年10月31日（木） 18：30～19：40（予定）

【場 所】 荒川法人会館 3階 会議室 荒川区西日暮里6-7-6 TEL 3893-9836

【講 師】 柔道整復師 町屋タムラマ接骨院 院長 有限会社タムラマ 取締役
田村 学彦氏

【参加費】 無料

【定 員】 50名 ※定員になり次第締め切らせていただきます

参加申込書（FAX用）公益社団法人 荒川法人会 事務局宛

FAX 03-3810-1385

お名前： _____ 住所： _____

年 齢： _____ 電 話： _____

※準備の都合上、10月24日（木）で締め切らせていただきます。

なお、当日はお車でのご来場はご遠慮下さい。