

生活習慣病とは？

～ 生活習慣病は食事で予防ができる ～

日本人の死因 2 / 3 の生活習慣病を予防する方法について

- 日 時 令和元年 7 月 30 日（火） 午後6時00分～7時30分
- 場 所 南千住駅前ふれあい館
荒川区南千住 7-1-1 TEL03-3803-0571
- 講 師 一般社団法人 健康マネジメント協会
マネージャー管理栄養士・運行管理者 佐藤恵美子 氏
- 定 員 40 名（定員になり次第締め切り）
- 受講料 無料（会員・一般とも）
- 問合せ 荒川法人会事務局 荒川区西日暮里6-7-6
TEL 03-3893-9836

【主な内容】

1. 生活習慣病とは何か
2. 生活習慣病の先
3. 食べる量と内容の目安
4. 食生活の工夫



..... 切り取らずに そのままFAXしてください

FAX:3810-1385 荒川法人会 事務局 行

「南千住支部 生活習慣病とは？生活習慣病は食事で予防ができる」受講申込書

事業所名		TEL	
所在地		FAX	
受講者氏名			

※ご記入いただきました情報は、当会からの各種連絡・情報提供にのみ利用させていただきます。

※当会から連絡が無い限り、受講可能ですので、当日は直接会場へお越しください。