

e-Tax(イータックス)の代理送信をご存知ですか？ ～税理士が納税者に代わって手続きできます～

e-Tax は、オフィスや税理士事務所からインターネットを利用して申告や納税などの手続きができるシステムです。

「e-Taxに興味はあるけど、税金のことは税理士さんに任せているし…」という方は、税理士さんの代理送信で e-Tax を利用できます。

法人税、消費税等の申告等の際には、貴社の顧問税理士に「申告は e-Tax で！」とお願いしてください。



税務署での面接相談は、事前予約をお願いします。

関係書類を確認しながら面接相談が必要な場合は事前予約をお願いします。

荒川税務署 TEL 03-3893-0151



- ★事前予約を申し込む際は、面接相談を希望される税務署に電話の上、自動音声案内にしたがって「2」番（税務署）を選択して下さい。
- ★予約の際には、お名前、ご住所、ご相談の内容等をお伺いいたします。
- ★なお、税金の納付相談などでお越しの際には事前予約の必要はありません。

随 筆

還暦も過ぎ、何かと身体的な高齢化の兆候に愕然とすることの多いこのごろである。せめて、精神的な面だけでも老化させずに「心の若さ」を保ちたいと思う。

心の若さを保つ秘訣は、第一に若いときの自分にいつでももどれるキーを持つことである。音楽鑑賞が趣味の私の場合、それはバッハの受難曲であったり、ベートーベンのシンフォニーであったり、サイモンとガーファングルの歌やバルバラのシャンソンなど若い頃に繰り返し聞いた音楽を聴くことである。心

が疲れたときや折れたときにゆったりとそれらの音楽にひたると、青春時代のひたむきに生きてきた頃の自分にリセットされ、前向きな思考に向いてくる。

しかし、それだけでは若い頃嫌いだった「昔は良かった」という大人と同じである。「心の若さ」の第二は、現代の若い人が好きなものや楽しいと思えることを楽しめる感性を持っていることだと思う。

私の場合はカラオケがその役割を果たしている。テレビやFMで聞く若者の歌の中で面白いと感じた曲を何度も繰り返し練習し、どうにかリズムにも乗れるようになってくると、現代社会の中で悲しみや悩みを抱えながらも愛すること生きること希望をもって生きている若者の心にシンクロできるような気持ちになれる。最近、歌っている歌手は、Orange Range、湘南乃風、SEAMO。

カラオケや音楽に限らず、スポーツや映画、演劇、ダンス、ファッションなど自分の興味のある分野で、今の若者が好きなものに臆することなく挑戦し、ともに共感できるように感性を古びさせないことが、「心の若さ」を保つ秘訣ではないだろうか。

「心の若さ」について

南千住支部支部長 湯田啓一

か。

私は現在 62 才ですが、青年部会には、まだしばらくは特別会員として参加させていただきたいと思っています。「心の若さ」を保つためにもっとも必要な事は、若い人と共に学び、共に語り合うことだと思います。青年部会の皆様、どうぞおつきあいをよろしくお願いします。